

INDICACIONES PREVIO A TU CIRUGÍA EN EL DÍA

Estamos listos para ayudarte a resolver tu problema de salud. Tu médico ya te evaluó y para poder llevar a cabo tu **procedimiento quirúrgico ambulatorio y ser dado de alta en el día**, debes cumplir con lo siguiente:

1. Preséntate el día de tu cirugía, 3 horas antes de tu procedimiento en admisión central, con tu **cédula de identidad y tu orden de hospitalización**.
2. **Trae todos tus exámenes más recientes**, sanguíneos, imágenes de rayos, electrocardiogramas que tengas y si cuentas con un pase de otro médico, debes traerlo también.
3. **Debes respetar 8 horas de ayuno estricto** antes del horario de tu cirugía, esto significa que no puedes comer nada ni beber agua, a menos que tu médico te indique lo contrario.
4. Toma tus medicamentos de acuerdo con **la indicación de tu médico**.
5. Si tomas algún medicamento **anticoagulante**, su médico indicará si lo debes suspender días antes del procedimiento, lo importante es que informes qué medicamentos tomas.
6. Es importante informar alergias.
7. **Trae tus lentes ópticos** y si usas prótesis trae su estuche, lo mismo si usas audífonos.
8. **NO** debes venir con objetos de valor, Clínica Alemana Osorno, no se hace responsable de pérdidas de dinero, documentos, relojes, joyas, artículos tecnológicos y objetos de valor que portes.
9. No debes venir con maquillaje, pintura de uñas y lentes de contacto. Todo esto no se permitirá en tu ingreso al quirófano.
10. **Debes acudir bañado el día de tu cirugía**, haciendo un buen aseo en la zona umbilical. Nunca rasures el vello de tu piel previo a la cirugía ni te apliques cremas corporales.
11. **Trae un bolso pequeño**, con tus útiles personales y una muda de ropa cómoda.

Para tu alta en el día, las siguientes **condiciones serán obligatorias**:

12. **Sólo podrás obtener tu alta**, cuando haya sido firmada por tu médico tratante. De esta manera se pone fin a la estadía hospitalaria.
13. **El alta es a través de tus propios medios o acompañado** por un mayor de edad. Ideal si cuentas con un medio de transporte adecuado para llegar seguro a tu domicilio.
14. Al salir de la clínica, asegúrate de llevar todos tus objetos personales. Revisa tu velador y casillero asignado.
15. **Las primeras 24 horas post operatorias**, debes estar acompañado por un adulto responsable, y contar con un espacio cómodo para tu reposo.
16. **Para poder controlarte**, debes contar con un número telefónico habilitado y que contestes tú o tu acompañante. Te llamaremos al menos 2 veces y hasta 24 horas después de efectuada tu alta, para saber cómo estás.

17. **Debes respetar el tiempo de recuperación** e ir incorporándote a tus actividades diarias conforme a las recomendaciones de tu cirujano.
-

Puedes revisar más detalles sobre tu ingreso en
www.clinicaalemanaosorno.cl

Si tienes alguna duda con tu cirugía ambulatoria, solicita que
te contactemos a través de nuestra unidad de enlace

